

# Protéjase de la gripe (influenza)... ¡Vacúnese!

## ¿Qué es la gripe?

La gripe (influenza) es una enfermedad grave causada por un virus.

La gripe lo puede hacer sentirse miserable... Los síntomas usuales son: fiebre, tos, escalofríos, dolores de cuerpo y debilidad extrema.

## ¿Cómo se puede contagiar?

Por lo general, la gripe se transmite por personas que tosen, estornudan o incluso hablan cerca de usted. Es muy contagiosa.



## ¿Es grave?

¡Se puede vacunar contra la gripe cada año!

Sí. Lo trágico es que cada año bebés, niños, adolescentes y adultos mueren por la gripe.

La gripe es muy impredecible. Nadie sabe lo mortal que será la gripe cada año.

Incluso con un caso leve de gripe, el virus se puede transmitir a sus amigos, familiares y compañeros de trabajo, que podrían ponerse muy enfermos o incluso morir.

## ¿Estoy en riesgo?

Sí. La gripe es más peligrosa para personas con problemas de salud como enfermedad cardíaca o pulmonar, los muy jóvenes y los muy viejos y las mujeres embarazadas. Pero todos pueden enfermarse gravemente por la gripe, incluyendo a la gente joven y sana.

## ¿Cómo me puedo proteger de la gripe?



La vacuna es la mejor manera de prevenir la gripe.

Todos a partir de los 6 meses en adelante deben vacunarse contra la gripe cada año.

La vacuna no solo protege a la persona que se vacuna, también protege a las personas a su alrededor, por ejemplo, los bebés que son demasiado pequeños para ser vacunados.

► Si desea más información, visite [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)

Si desea otros folletos de esta serie, visite [www.immunize.org/vaccine-summaries](http://www.immunize.org/vaccine-summaries)

immunization  
action coalition  
**IAC**  
immunize.org

Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention  
Saint Paul, Minnesota • [www.immunize.org](http://www.immunize.org)  
[www.immunize.org/catg.d/p4408-01.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p4408-01.pdf) • Item #P4408-01 Spanish (5/13)